

## II Szkolny Piknik Zdrowia

30 maja w ZSTE odbył się II Szkolny Piknik Zdrowia. Przedsięwzięcie to zorganizowane zostało we współpracy z Urzędem Miasta w Kaliszu w ramach programu „Zdrowy Kalisz”. W trakcie pikniku zarówno uczniowie Naszej Szkoły (jak i osoby które odwiedziły w tym dniu placówkę) mogli poddać się badaniom wad postawy czy też spirometrycznym. Była to również doskonała okazja do zmierzenia ciśnienia krwi, stężenia glukozy, analizy składu ciała (Naturhouse) czy też pomiaru zawartości dwutlenku węgla w wydychanym powietrzu (dzięki uprzejmości kaliskiego Sanepidu). Wszyscy chętni mieli możliwość porozmawiania z przedstawicielkami kaliskiej Policji, a przy okazji rozmowy – do zmierzenia się z wyzwaniem - spacerem w ALKOGoglach stymulujących stan odurzenia.

W tym dniu każda osoba o wielkim sercu mogła skorzystać z możliwości podzielenia się najcenniejszym darem, jakim jest krew (Kaliska Stacja Krwiodawstwa) lub też wpisania się na listę potencjalnych dawców komórek macierzystych i szpiku kostnego (DKMS).

W jednym z kącików szkolnej auli stworzono zdrowy zakątek, który dawał szansę na posmakowanie przekąsek pełnych witamin. Obok – punkt informacyjny, dzięki któremu można było znacząco pogłębić swoją wiedzę na temat profilaktyki zakażeń wirusem HPV, wirusem HIV czy też niszczących skutków zażywania środków psychoaktywnych.

Po raz pierwszy zorganizowano konkurs na najlepsze hasło promujące kolejną odsłonę pikniku zdrowia – jego zwycięzcą został Franek z klasy 2e. Otrzymał on bon upominkowy o wartości 200 zł.

Nasi wuefiści przygotowali szereg zawodów sportowych (m.in. grę w piłkę nożną, przeciąganie liny, turniej szachowy), które stanowiły dopełnienie całego wydarzenia.

Wszystkim osobom (i instytucjom), dzięki którym udało się zorganizować II Szkolny Piknik Zdrowia, serdecznie dziękujemy.

Organizatorzy

---